

## Le Parcours du nageur Année 2024-2025

Je suis une né en :	Âge	Si je suis sélectionné, je nage en Groupe <b>Compétition</b> (où les compétitions et les entraînements sont obligatoires) :	Sinon, je nage en :
------------------------	-----	---	---------------------

...	2006	19	Collectif Excellence (5 entraînements par semaine obligatoire & 3 séances de PP)	Promo A (3 Entraînements par semaine au min)	Adulte
...	2010	15			Ado
2011	14				
2012	13	12	Benjamin A (4 Entraînements par semaine au minimum)	Benjamin B (2 Entraînements par semaine au min)	
2013	11	10	Avenir A (3 Entraînements par semaine au minimum). 3 groupes géographiques	Avenir B (2 Entraînements par semaine au min)	
2014	10	9			
2015	9	8			
2016	8	7	Ecole de Natation		
2017	7	6			
2018	6	5	Initiation		
2019	5	4	BB Plouf		
2020	4	3			
2021	3	2			
2022	2	1			
2023	1	0			
2024	0	0			