

## Le Parcours du nageur Année 2024-2025

Je suis une né en :	Âge	Si je suis sélectionné, je nage en Groupe <b>Compétition</b> (où les compétitions et les entraînements sont obligatoires) :	Sinon, je nage en :
------------------------	-----	---	---------------------

...	2006	19	Collectif Excellence (5 entraînements par semaine obligatoire & 3 séances de PP)	Promo A (3 Entraînements par semaine au min)	Adulte
...	2010	15			Ado
2011	14				
2012	13	13	Benjamin A (4 Entraînements par semaine au minimum)	Benjamin B (2 Entraînements par semaine au min)	
2013	12	12	Avenir A (3 Entraînements par semaine au minimum). 3 groupes géographiques		
2014	11	11	Avenir B (2 Entraînements par semaine au min)		
2015	10	10	Pré-Avenir (2 Entraînements par semaine au minimum) 3 groupes géographiques		
2016	9	9			
2017	8	8			
2018	7	7			
2019	6	6			
2020	5	5			
2021	4	4			
...					
2025	0	0			