

Le Parcours du nageur Saison 2023-2024

Je suis une fille née en :	Âge	Je suis un garçon né en :	Âge	Si je suis sélectionné, je nage en Groupe Compétition (où les compétitions et les entraînements sont obligatoires) :	Sinon, je nage en :
----------------------------	-----	---------------------------	-----	---	---------------------

...	2006	18	...	2006	18	Collectif Excellence (6 entraînements par semaine au minimum de 2h & 3 séances de PP)	Promo A (3 Entraînements par semaine au min)	Adulte			
...	2009	15	...	2009	15			Benjamin (4 à 5 Entraînements par semaine au min)	Promo B	Ado	
2010	2010	14	2010	2010	14					Avenir (4 Entraînements par semaine au minimum). 3 groupes géographiques	(2 Entraînements par semaine au min)
2011	2011	13	2011	2011	13	Pré-Avenir (3 Entraînements par semaine au minimum) 3 groupes géographiques					
2012	2012	12	2012	2012	12				Ecole de Natation		
2013	2013	11	2013	2013	11						
2014	2014	10	2014	2014	10						
2015	2015	9	2015	2015	9						
2016	2016	8	2016	2016	8						
2017	2017	7	2017	2017	7						
2018	2018	6	2018	2018	6						
2019	2019	5	2019	2019	5						
2020	2020	4	2020	2020	4				BB Plouf		
...							
2024	2024	0	2024	2024	0						