

Le Parcours du nageur Saison 2023

Je suis une fille née en :	Je suis un garçon né en :	Si je suis sélectionné, je nage en Groupe Compétition (où les compétitions et les entraînements sont obligatoires) :	Sinon, je nage en :
----------------------------	---------------------------	---	---------------------

1997 & - 1999 " " 2005 " " 2007	1997 & - 1999 " " 2005 " " 2006	Collectif Excellence (6 entraînements par semaine au minimum de 2h & 2 séances de PP)	Promo A (3 Entraînements par semaine au min) Promo B (2 Entraînements par semaine au min)	Adulte	
2008 2009	2007 2008			Ado	
2010 2011 2012	2009 2010 2011			Jeune (4 à 5 Entraînements par semaine au min) composé des 1ère et 2ème années	
2013 2014	2012 2013 2014			Avenir (3 Entraînements par semaine au minimum). 3 groupes géographiques	Ecole de Natation
2015	2015	Pré-Avenir (2 Entraînements par semaine au minimum) 3 groupes géographiques			
2016 2017	2016 2017				

2018	2018	Initiation
2019	2019	BB Plouf
'''	'''	
2023	2023	