

Le Parcours du nageur Saison 2021

Je suis une fille née en :	Âge	Je suis un garçon né en :	Âge	Si je suis sélectionné, je nage en Groupe Compétition (où les compétitions et les entraînements sont obligatoires) :	Sinon, je nage en :
----------------------------	-----	---------------------------	-----	---	---------------------

1995 & -	25	1995 & -	25	Elite (6 entraînements par semaine au minimum de 2h)		Masters (Compétitions obligatoires)			Adulte
1997	24	1997	24			Promo A (3 Entraînements par semaine au min)	Promo B (2 Entraînements par semaine au min)	Promo C (1 Entraînements par semaine au min)	
...		...		Espoir (6 Entraînements par semaine au min de 2h)					
2003	18	2003	18						
...		...		Jeune B (5 Entraînements par semaine au min) composé des 3ème année et de quelque 2ème année		Jeune A (4 Entraînements par semaine au min) composé des 1ère année et de quelque 2ème année			
2005	16	2004	17						
2006	15	2005	16						
2007	14	2006	15	Avenir (3 Entraînements par semaine au minimum). 3 groupes géographiques de 20 nageurs				Ecole de Natation	
2008	13	2007	14						
2009	12	2008	13						
2010	11	2009	12	Pré-Avenir (2 Entraînements par semaine au minimum) 4 groupes géographiques					
2011	10	2010	11						
2012	9	2011	10						
2013	8	2012	9						
2014	7	2013	8						
2015	6	2014	7						
2016	5	2015	6	Initiation					
2017	4	2016	5						
...		...		BB Plouf					
2021	0	2021	0						